

Thin Silver Line Family

Det praktiske

Datoer

Alle forløb kan startes op inden for 48 timer.

Lokation

Thin Silver Line Denmarks tilbud er landsdækkende, og med et bredt netværk af terapeuter kan vi næsten altid finde en terapeut i nærområdet. Gruppeforløbene er placeret centralt i landet, og eventuelle transportudgifter dækkes af Thin Silver Line Denmark.

Tilmelding og spørgsmål

Kontakt socialrådgiver Marie Olsen på marie.o@thinblueline.dk eller 24206889.

//FÆLLES ANSVAR//

Thin Silver Line Denmark



Thin Silver Line Family

Støttetilbud til fængselsbetjente, værk mestre og transportbetjente samt deres pårørende



//FÆLLES ANSVAR//



Thin Silver Line Family Trivselsforløb for pårørende

Thin Silver Line Denmarks trivselsforløb støtter pårørende til fængselsbetjente, værk mestre og transportbetjente i at håndtere de udfordringer, der kan opstå som følge af tjenesteskader. Traumatiske oplevelser kan påvirke de nærmeste relationer og gøre det vanskeligt at få hverdagen til at fungere. Gennem et bredt netværk af erfarne terapeuter med forskellige specialer tilbyder Thin Silver Line Denmark målrettet støtte og rådgivning. Forløbet giver pårørende redskaber til at skabe øget trivsel og genfinde balancen i hverdagen.

Indhold i forløbet kan være:

- Redskaber til at skabe stabile rutiner og reducere stress i hverdagen.
- Hjælp til at kommunikere klart og forstå børns eller andres reaktioner.
- Fokus på at håndtere egne følelser og udfordringer som pårørende.
- Indsats til at fremme trivsel og fysisk og psykisk sundhed.
- Støtte til skabe plads til dine egne behov i en hverdag, hvor den tilskadekomnes behov kan fylde meget.

Forløbets struktur

Thin Silver Line Denmarks trivselsforløb for pårørende starter med en opstartssamtale i eget hjem, hvor der udarbejdes en plan for det videre forløb. Efterfølgende samtaler tilrettelægges individuelt med terapeuten.

Tilbuddet udbydes i samarbejde med **Blume Support**.

Thin Silver Line Family Parstøtte

Forløbet hjælper par med at håndtere de særlige udfordringer, der kan opstå, når arbejdsrelaterede belastninger fra Kriminalforsorgen påvirker parforholdet. Ved hjælp af konkrete redskaber får parrene støtte til at navigere i belastningerne, samtidig med at det fremmer deres opmærksomhed på en øget omsorg og nærvær i parforholdet.

Indhold i forløbet:

- Hvordan en partner bedst kan støtte efter belastende oplevelser i Kriminalforsorgen.
- Forståelse og håndtering af sekundær traumatisering i parforholdet.
- Værktøjer til at styrke følelsesmæssig nærhed og samhørighed.
- Støtte til at tackle usikkerhed eller frygt relateret til arbejdet i Kriminalforsorgen.
- Håndtering og overblik over økonomiske udfordringer.
- Redskaber til at styrke kommunikationen og nedtrappe konflikter.

Forløbets struktur

Thin Silver Line Denmarks parforløb starter med en opstartssamtale i eget hjem, hvor der udarbejdes en plan for det videre forløb. Efterfølgende samtaler tilrettelægges individuelt med terapeuten.

Tilbuddet udbydes i samarbejde med **Blume Support**.

Thin Silver Line Family Familieforløb

Thin Silver Line Denmarks familieforløb tilbyder individuel og målrettet støtte til familier med fokus på de særlige belastninger, der kan opstå, når den ene forælder er eller har været ansat i Kriminalforsorgen. Via et netværk af erfarne familieterapeuter tilbyder Thin Silver Line Denmark professionel familierådgivning og praktiske værktøjer, der styrker familiens trivsel og skaber øget stabilitet i hverdagen.

Indhold i forløbet:

- Forståelse af sekundær traumatisering i familien.
- Strategier til at håndtere konflikter i familien.
- Metoder til at reducere stress og skabe mere ro.
- Redskaber til at støtte børn med særlige behov.
- Hjælp til at finde relevante kommunale tilbud.
- Støtte til at håndtere børns følelsesmæssige reaktioner når mor eller far er kommet til skade og har det svært.
- Hjælp til at håndtere emner som vredesudbrud, behov for alenetid og socialangst.
- Værktøjer til at støtte en partner efter belastende oplevelser.

Forløbets struktur

Thin Silver Line Denmarks familieforløb starter med en opstartssamtale i eget hjem, hvor der udarbejdes en plan for det videre forløb. Efterfølgende samtaler tilrettelægges individuelt med terapeuten.

Tilbuddet udbydes i samarbejde med **Blume Support**.





“

Da vi blev tilknyttet en rådgiver fra Blume Support, oplevede vi at få en fagperson ind ad døren med tid og overskud, og med hvem vi kunne tale frit og uden forbehold om alt det, der forvirrede og frustrerede os i forhold til den nye situation, vi var blevet bragt i som familie, hvor vi begge er hårdt ramt efter alvorlige hændelser i forbindelse med vores arbejde, og hvor vores børn også har været udfordret på forskellig vis.

Det var derfor virkelig rart at rådgiveren hjalp os med at få skabt en struktur i de mange ting, vi havde i gang, og at vi fik den nødvendige hjælp og støtte, da vi var ved at miste modet.

Familie,
der har deltaget i vores
Familieforløb